

Matseðill Apríl 2023

| Mánudagur 3.apr | Þriðjudagur 4.apr | Miðvikudagur 5.apr | Fimmtudagur 6.apr | Föstudagur 7.apr |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Páskafrí  | Páskafrí  | Páskafrí  | Páskafrí  | Páskafrí  |
| 10.apr  | 11.apr Kjúklingaabollur með súrsætrisósu, hrísgrjónum og grænu salati Ávextir Vatn | 12.apr Íslensk kjötsúpa með brauðbollu Ávextir Mjólk/vatn | 13.apr Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati Ávextir/mjólk/vatn | 14.apr Grísasnitsetl með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn |
| 17.apr Steiktur fiskibollur með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir/mjólk/vatn | 18.apr Lambakarrígúllas með hrísgrjónum, blómkáli og spergilkáli Ávextir Vatn | 19.apr Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar Ávextir Mjólk/vatn | 20.apr Sumardagurinn Fyrsti  Gleðilegt sumar | 21.apr Starfsdagur  Frídagur |
| 24.apr Bakaður silungur með soðnum kartöflum, gulrótum og kaldri sósu Ávextir Mjólk/vatn | 25.apr Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn | 26.apr Spínatbuff með hýðisgrjónum, spínatsalati og þúsundeyjasósu Ávextir Mjólk/vatn | 27.apr Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, gufusoðnu grænmeti og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn | 28.apr Tortillur með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn |
|  | | | | |
| Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat | | | Réttur áskilinn til breytinga | |
| Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti | | | | |