Matseðill mars 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1.mar	**2.mar**
			Fiskifingur í raspi með	Lasagna með
			soðnum kartöflum,	brauði og salatbar
			remúlaði og	
			blönduðu salati	Ávextir
			Ávextir/mjólk/vatn	Vatn
5.mar	**6.mar**	**7.mar**	**8.mar**	**9.mar**
Soðinn ýsa með	Litlar kalkúnabollur með	Íslensk kjötsúpa með	Bakaður marineraður fiskur	Grísasnitsel með
kartöflum, soðnum	gufusoðnum gulrótar-	brauðbollu	með soðnum kartöflum,	kartöflum, blönduðu
gulrótum og rúgbrauði	strimlum, hýðisgrjónum		blómkáli og spergilkáli	grænmeti og brúnni sósu
feiti/tómatsósu	og súr-sætri sósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Vatn
12.mar	**13.mar**	**14.mar**	**15.mar**	**16.mar**
Bakaður lax með	Kjúklingur tikka masala	Skinkupasta Carbonara	Steiktur fiskur í fjölkorna-	Taco skeljar með
soðnum kartöflum,	með hýðisgrjónum,	með spínatsalati og	raspi með soðnum	nautahakki, salatbar,
spergilkáli, gulrótum	Nan brauði og spínatsalati	brauði	kartöflum, tómötum,	ostasósu og salsasósu
og kaldri sósu	Ávextir	Ávextir	papriku og remúlaði	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Vatn
19.mar	**20.mar**	**21.mar**	**22.mar**	**23.mar**
Nætursaltaður fiskur	Lambagúllas með	Grjónagrautur með	Plokkfiskur með	Steiktar kjötbollur
með kartöflum, soðnum	kartöflumús og	slátri og brauð	rúgbrauði og	með kartöflum,
rófum og rúgbrauði	gufusoðnu grænmeti	með skinku	agúrkusalati	grænum baunum,
feiti/tómatsósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir	rauðkáli og lauksósu
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/vatn
26.mar	**27.mar**	**28.mar**	**29.mar**	**30.mar**
Páskaleyfi	**Páskaleyfi**	**Páskaleyfi**	**Páskaleyfi**	**Páskaleyfi**
Matseðill fyrir leikskóladeild	**Matseðill fyrir leikskóladeild**	**Matseðill fyrir leikskóladeild**		
Soðin ýsa með kartöflum,	BBQ kjúklingalæri með	Lasagna með salati		
gufusoðnu grænmeti og	kartöflubátum, salati og	og brauðbollu		
tómatsósu	kokteilsósu			
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Ávextir/vatn		

Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat

Réttur áskilinn til breytinga

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti