

**Matseðill janúar 2018**

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>1.jan</b>	<b>2.jan</b>	<b>3.jan</b>	<b>4.jan</b>	<b>5.jan</b>
		Starfsdagur	Steiktir fiskifingur með soðnum kartöflum remúlaði og blönduðu salati Mjólk/vatn	Nautakjötslasagna með brauði og salatbar Ávextir Vatn
<b>8.jan</b>	<b>9.jan</b>	<b>10.jan</b>	<b>11.jan</b>	<b>12.jan</b>
Soðin ýsa með kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Lambagúllas með hrísgrjónum og soðnu grænmeti Ávextir Vatn	Grænmetisbuff með kaldri sósu, hrísgrjónum og grænu salati Ávextir Vatn	Steiktar fiskibollur með karrýsósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir/vatn	Kjúklingasnitsel með steiktum kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir/vatn
<b>15.jan</b>	<b>16.jan</b>	<b>17.jan</b>	<b>18.jan</b>	<b>19.jan</b>
Bakaður lax með kaldri sósu, soðnum kartöflum, spergilkáli og gulrótum Ávextir/vatn	Steiktar hakkbollur með kartöflumús, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli Ávextir/vatn	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu Ávextir Vatn	Steiktur fiskur í fjölkornaraspi með soðnum kartöflum, tómötum, papriku og remúlaði Ávextir/mjólk/Vatn	<b>Bóndadagur</b> Lifrarpylsa, blóðmör og þorrasmakk Ávextir Vatn
<b>22.jan</b>	<b>23.jan</b>	<b>24.jan</b>	<b>25.jan</b>	<b>26.jan</b>
Nætursöltuð ýsa með kartöflum, soðnum rófum rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauðsneið með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/Vatn	Grísasnitsetl með kartöflum, brúnni sósu og blönduðu grænmeti Ávextir Vatn
<b>29.jan</b>	<b>30.jan</b>	<b>31.jan</b>	<b>1.feb</b>	<b>2.feb</b>
Fiskibaka með hrísgrjónum, grænu salati og paprikusósu Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingur tikka masala með hýðisgrjónum, naan brauði og spíntasalati Ávextir/vatn	Foreldraviðtöl		
<b>Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat</b>			<b>Réttur áskilinn til breytinga</b>	
<b>Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti</b>				