


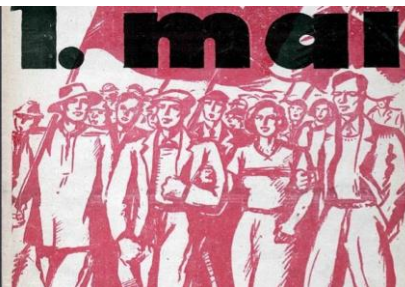


Matseðill apríl 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>2.4.2018 Annar í páskum</b>	<b>3.apr</b>	<b>4.apr</b>	<b>5.apr</b>	<b>6.apr</b>
	Steiktar hakkbollur með kartöflumús, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu Ávextir/vatn	Grænmetisbuff með hýðisgrjónum, salatbar og þúsundeyjasósu Ávextir Mjólk/vatn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn
<b>9.apr</b>	<b>10.apr</b>	<b>11.apr</b>	<b>12.apr</b>	<b>13.apr</b>
Bakaður fiskur í karrý-kókos með bankabyggi/hrísgrjónum og grænmeti Ávextir/mjólk/vatn	Nautastroganoff með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti, sýrðum rjóma og brauðbollum Ávextir Mjólk/vatn	Steinbítur í lime og kóriander með soðnum kartöflum, blómkáli og spergilkáli Ávextir/mjólk/vatn	Grillaður grísahnakki með steiktum kartöflum, blönduðu salati og brúnni sósu Ávextir/vatn
<b>16.apr</b>	<b>17.apr</b>	<b>18.apr</b>	<b>19.apr</b>	<b>20.apr</b>
Soðinn ýsa með kartöflum, rófum, gulrótum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir Mjólk/vatn	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn	Tvær tegundir af skyri með blönduðum ávöxtum og brauð með osti Ávextir Mjólk/vatn	<b>Sumardagurinn fyrsti</b> 	Kjúklingabuff með kartöflum salatbar og brúnni sósu Ávextir Vatn
<b>23.apr</b>	<b>24.apr</b>	<b>25.apr</b>	<b>26.apr</b>	<b>27.apr</b>
Bakaður silungur með soðnum kartöflum spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Pylsupasta með blönduðu salati og brauði Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Gratineraður plockfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/Vatn	Lambakarrígúllas með hrísgrjónum og soðnu grænmeti Ávextir Vatn
<b>30.apr</b>	<b>1.maí</b>	<b>2.maí</b>	<b>3.maí</b>	<b>4.maí</b>
<b>Starfsdagur</b>	<b>Frídagur verkamanna</b>			
				
<b>Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat</b>			<b>Réttur áskilinn til breytinga</b>	
<b>Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti</b>				