

Kennsluáætlun 2020-2021

Fag: Heimilisfræði

Bekkur: 6. bekkur

Kennari: Guðbjörg K. Friðgeirsdóttir

Vika	Hæfniviðmið	Viðfangsefni	Námsefni	Námsmat
Vika 1	<p>Að nemandi geti:</p> <p>Matur og lífshættir</p> <ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar. Geri sér grein fyrir hlutverki næringarefna. Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. <p>Matur og vinnubrögð</p>	<p>Kynning á skipulagi. Unnið með hlutverk nemenda og kennara í kennslustundum. Farið yfir eldhúsreglur og mikilvægi hreinlætis. Kynna heimanám.</p> <p>Uppþvottur Hreinlæti Þrif Brauðvafningar Tebollur</p>	<p>Gott og gagnlegt 2 Bls.44 -47</p> <p>Bls.4 Bls.27</p>	<p>Símat, öll vinna nemenda er lögð til grundvallar námsmati þ.m.t. vinna í kennslustundum, verkefni og heimavinna sem byggja á hæfniviðmiðum. Gefin er einkunn í bókstöfum í lok annar:</p> <ul style="list-style-type: none"> A Framúrskarandi hæfni B+ Mjög góð hæfni B Góð hæfni C+ Nokkuð góð hæfni C Sæmileg hæfni D Hæfni ekki náð
Vika 2	<ul style="list-style-type: none"> Matreitt einfaldar og hollar máltíðir. Þekki helstu mæli- og eldhúsáhöld. 	<p>Vítamín og önnur bætiefni. Fyllt horn Mexíkókjötréttur</p>	<p>Gott og ganglegt 2, bls. 6-7. Bls. 21 Bls. 16</p>	
Vika 3	<ul style="list-style-type: none"> Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. 	<p>Orkuefni Máltíðir dagsins Hjónabandsæla í múffumótum Vínarbrauð</p>	<p>Gott og gagnlegt 2, bls. 8-9. Bls. 10 -12 Bls. 36 Bls. 29</p>	
Vika 4	<ul style="list-style-type: none"> Getur unnið í hóp, sýnt öðrum tillitssemi og virðingu. Nýtir kennslustundir til vinnu. Getur unnið sjálfstætt. 	<p>Kjöt Umhverfisfræðsla Fajitas-burritos Pepperonibollur</p>	<p>Bls. 16 -20 Bls. 34-39 og gögn frá kennara. Uppskrift frá kennara. Uppskrift frá kennara.</p>	
Vika 5	<ul style="list-style-type: none"> Vandar til verks. Unnið heimavinnu og skilað á réttum tíma. <p>Matur og umhverfi</p> <ul style="list-style-type: none"> Tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við sjálfbærni. 	<p>Fiskur Chilifiskur í ofni Egg Fléttubrauð Piparkökur Könnun – eldhúsáhöld.</p>	<p>Gott og gagnlegt 2, bls. 22 -26 Bls. 24 Bls. 32 Uppskrift frá kennara. Bls. 29</p>	
Vika 6	<p>Matur og menning</p> <ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig um þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð. 	<p>Gamlar vinnsluaðferðir Þvottur og rafmagnsnotkun Pítsasnúðar Súkkulaðikaka</p>	<p>Bls. 30 -31 Bls. 40 -43 Bls. 14 Bls. 48</p>	