

Kennsluáætlun 2020-2021

Fag: Heimilisfræði

Bekkur: 2.bekkur

Kennari: Rannveig Richter

Vika	Hæfniviðmið	Viðfangsefni	Námsefni	Námsmat
Vika 1	Að nemandi geti : Matur og lífshættir: <ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Geti valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Fái kynningu á fæðuhringnum og fái þjálfun í að greina fæðutegundir í flokka. Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. Gert sér grein fyrir hvað er persónulegt hreinlæti og mikilvægi þess. Matur og vinnubrögð: <ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. 	Kynning á skipulagi. Unnið með hlutverk nemenda og kennara. Upprifjun í tengslum við hreinlæti, reglur og hættur í eldhúsi. Umhirða tanna og persónulegt hreinlæti Ávaxtasalat Ávaxtadjús og partýpinnar Fæðuhringurinn	Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara	Símat, öll vinna nemenda er lögð til grundvallar námsmati þ.m.t. vinna í kennslustundum, verkefni og heimavinna sem byggja á hæfniviðmiðum.
Vika 2	Gert sér grein fyrir hvað er persónulegt hreinlæti og mikilvægi þess. Matur og vinnubrögð: <ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. 	Brauðdýr Grænmetissúpa Fæðuhringurinn Borðsiðir Eldhúsáhöld og orðaforði í tengslum við matseld og bakstur	Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara	

Vika 3	<ul style="list-style-type: none"> Farið eftir einföldum leiðbeiningum um notkun einfaldra mæli- og eldhúsáhalda. Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. 	<p>Ávextir og grænmeti Regnbogagrænmeti – grænmetisbakki Súkkulaðismákökur Fæðuhringurinn</p>	<p>Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara</p>	
Vika 4	<ul style="list-style-type: none"> Gengið frá eftir sig Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. Unnið í hóp, sýnt öðrum tillitsemi og virðingu. 	<p>Sesamstangir Sparikúlur Fæðuhringurinn Umhverfisfræðsla Æfing í léttum heimilisstörfum</p>	<p>Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara</p>	
Vika 5	<ul style="list-style-type: none"> Nýtir kennslustundir til vinnu Vandar til verks <p>Matur og umhverfi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gert sér grein fyrir mikilvægi þess að ganga vel um náttúruna. 	<p>Kryddbrauð Fæðuhringurinn Könnun - eldhúsáhöld Ýmis verkefni kláruð</p>	<p>Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara</p>	
Vika 6	<p>Matur og menning:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald. 	<p>Tortillabitar/ brauðrúlla Banananammi</p> <p>Pítsa Heimavinnu skilað</p>	<p>Heimilisfræði 2 Verkefni og spil frá kennara</p>	