

Samskipti við unglina

– hagnýtt námskeið fyrir foreldra

Námskeið fyrir foreldra barna/unglinga í 7. til 9. bekk.

Á námskeiðinu er lögð áhersla á þá mikilvægu forvörn sem góð samskipti og tengsl milli foreldra og unglina eru. Á námskeiðinu er meðal annars tekið fyrir:

- Að tala við unglina
- Að bæta samskipti og tengsl
- Að setja reglur og mörk
- Að leysa ágreining
- Að nota virka hlustun



Leiðbeinendur eru Lone Jensen, uppeldisráðgjafi og Magnús F. Ólafsson, sálfræðingur.

Námskeiðið er þrjú kvöld:

Miðvikudagskvöldin 28. september, 5. október og 12. október

Námskeiðið stendur frá kl.19.30 til 22.00 og fer fram í fræðslusal, Síðumúla 39.

Námskeiðið kostar 7.000 kr. fyrir einstaklinga en 10.000 kr. mæti báðir foreldrar.

Skráning og fyrirspurnir sendist á: bokun@simnet.is



Forvarnarsjóður Lýðheilsustöðvar styrkir námskeiðið.